



FÖRBUNDSBLADET



Årgång 20 • FRO Stockholm • Nr 1 • 2018

MEDLEMSTIDNING FÖR FRO STOCKHOLM - FRIVILLIGA RADIOORGANISATIONEN I STOCKHOLMS LÄN



I detta nummer

**Kommande utbildningar
Rapporter från uppdrag
Information från avdelningarna**

FRO Stockholms funktionärer

Förbundsordförande

Lennart Medin
lenart.medin@gmail.com

Vice ordförande

Stefan Forsberg
stefan.forsberg@fro.se

Sekreterare

Jan Nilsson
Jan.nilsson@fro.se

Förbundskassör

Hans Gejdeback 070-583 38 98
hans.gejdeback@fro.se

Administratör sambandsservice

Jan Nilsson 070-225 57 47
jan.nilsson@fro.se

Sambandsservice

Joakim Guttman 076-290 00 02
joakim.guttman@fro.se

Utbildning

Vakant

Övriga funktionärer

Ledamot: Rikard Johnels
Ledamot: Örjan Lindblom
Ledamot: Anders Wallin
Ersättare: Dag Iremlö
Ersättare: Peter Rosenthal

Revisor: Kjell Sveningsson
Halina Norberg
Ersättare: Christopher Wetterström

Valberedning: Östen Holm
(Sammanställande)
Jonas Andersson
Jonas Larsson

Ansvarig utgivare

Lennart Medin

Organisationsnummer

802409-7324

Adress • tel • mail

Postadress FRO Stockholm
Box 243, 162 13 Vällingby

Hemsida Stockholmsförbundet
www.stockholm.fro.se

Nyhetswebben Grimsta
www.grimsta.fro.se

Telefon FRO Stockholm
08-664 28 08

E-postadress FRO Stockholm
stockholm@fro.se

Skriv i Förbundsbladet

Har du något att berätta? Skriv/maila gärna en rad, se adresser här ovan. Redaktionen förbehåller sig rätten att fritt redigera insänt material.

Här kommer lite vinterläsning.

Våren känns långt borta med decimeterdjup snö och talgbollar som går åt med oanad hastighet. Men, snart kommer tranorna och då har förhoppningsvis även våren anlänt.

Nästa nummer blir digitalt och kommer ut den 1 juni.

Redaktören

Hitta hit!

En bra färdbeskrivning till vår lokal finns på <https://stockholm.fro.se/f44-grimsta>

Besöksadressen är Silversmedsplan 36 (kortsidan) i Grimsta.



Måndagar från 10-tiden har vi oftast Öppet Hus i våra Grimstalokaler

Utrymmena där är fördelade på ett samlings/föreläsningsrum, verkstad, kontorsrum och sammanträdesrum. Tillkommer så ett förråd och ett radiorum.

En central funktion har vårt kök där vi förutom fika och annat gott, kan fördjupa oss i olika tidningar och annat läsvärt.

På bilden kan du också se "FRO-mackan" som tillhör en av favoriterna; i god ordning försedd med leverpastej och saltgurka.



Utbildningar under våren 2018.

Utbildningspaket Radio.

(Harald Söderström)

Lördag den 10 mars 2018 kl.09.00-15.00

Plats: Silversmedsplan 36, Grimsta

Hantering av Handstationer – Mobilstationer

Teori- förmiddag, praktik - eftermiddag.

Förbundet bjuder på lunch.

Sista anmälningdag är 5 mars 2018.

Anmälan till stockholm@fro.se

Utbildningspaket Ljud.

(Patrik Guttman)

Lördag den 17 mars kl.09.00-15.00

Plats Toppvägen 24, Tumba

Teori – Praktik

Förbundet bjuder på lunch.

Sista anmälningdag är 12 mars 2018.

Anmälan till stockholm@fro.se



Evenemangsradio (rundradio).

(Joakim Guttman)

Under april. Kl.09.00- 15.00

Se förbundets hemsida för närmare information

Plats bestäms senare

Utbildning av användningen av evenemangsradion och mast samt antenner till dito.

Sambandsvagn - Elverk.

(Östen Holm)

Lördag den 8 april 2018. Kl.09.00-15.00

Plats. Veddesta

Elverk teori – praktik (provkörning)

Sambandsvagn. Genomgång av vagnens funktioner och radiosystem.

Master

/ Jan Nilsson

En mycket trevlig optokopplare ("Digital Isolator")

Se <http://www.analog.com/en/products/interface-isolation/isolation/isopower/adum5402.html> för en beskrivning.

Egenskaper hos denna krets:

- OBS kan skapa 5 volt drivspänning på "utsidan" av kretsen, från "insidan" av kretsen (max 100 mA ström)
- två kanaler i utriktningen, två kanaler i inriktningen
- ingångarna har "schmitt-trigger" egenskaper
- klarar upp till 25 Megabit per sekund, per kanal
- ytmonterad kapsel 16 pinnar, med centrum-avstånd 1/10 tum mellan pinnarna, och "krokodilben"
- uppför sig som en "vanlig logikkrets" (typ TTL), dvs höghögga ingångar och totempåleutgångar
- inverterar inte signalerna
- alla pinnar på utsidan har galvanisk isolation mot insidan (även jord och drivspänning)



Kretsarna i familjen är:

- 5401 (tre kanaler ut, en in)
- 5402 (två kanaler ut, två in)
- 5403 (en kanal ut, tre in)
- 5404 (fyra kanaler in)

För att skapa 5 volt på utsidan (från insidan), innehåller kretsen oscillator, transformator och likriktare.

Det behövs totalt 6 ytmonterade kondensatorer (storlek 1206 eller storlek A), för att "avstöra" kretsen.

Kretsen har naturligtvis en efterföljare, men denna version är bra nog för mig. Kretsen säljs t. ex på mouser.com (lagret var slut på microkit.se i Västerås).

Jag har 6 st kretsar över, om någon vill prova. Jag skänker i så fall ett obestyckat kretskort, som "provbänk". Kretsarna är version "ADUM5402W-CRWZ-1" (där "-1" betecknar en felrättning).

MVH Robert Lind



Vill du tipsa oss om Nyheter?

Som du kanske vet har vi en Nyhetswebb som vi kallar Grimsta-webben
www.grimsta.fro.se

Där berättar vi dagligen om nyheter inom områdena teknik, försvar, Krisberedskap och liknande.
Vi behöver dock funktionärer som lägger in de intressanta nyheterna.

Vill du hjälpa oss med detta så är vi tacksamma för det.

Anmäl dig på e-post till stockholm@fro.se



Frivilliga Radioorganisationen, FRO, rekryterar och utbildar signalister till bland annat totalförsvaret.

Bland våra uppdragsgivare kan nämnas Försvarmakten, Länsstyrelsen i Stockholms län och flera kommuner i Stockholms län.

www.stockholm.fro.se

Uppdrag: Tjejskidan

<http://www.tjejskidan.se>



Gänget samlat

20 januari var det åter dags för ett av våra återkommande sambandsuppdrag, "Tjejskidan", som arrangeras av Sundbybergs IK-skidor. Det är ett årligt återkommande arrangemang som går på Täby konstsnöspår på Arninge golfklubb. Vi har i flertalet år fått förtroendet att "fixa ljudet" och säkerhets-samband, så även i år.

Vi var därför ett gäng FRO-funktionärer som i mycket arla morgonstund tagit oss till tävlingsplatsen. Det var en fin dag och vi fick beundra en vacker soluppgång.

Våra trådlösa mikrofoner och headset har fått visa vad de duger till. Antennerna sätts upp på en specielltillverkad mast ca tre meter upp, vilket ger en alldeles utmärkt täckning på den ganska stor radie som speakern rör sig på inom tävlingsområdet. Till radiosambandet användes våra GP 340 och en par simplexkanaler.

Dagen avlöpte under lugna former, solen behagade visa sin närvaro så det var riktigt behagligt i luften. Vid tävlingens slut fick vi åter veta att man är mycket nöjda med vår insats, vilket ju är trevligt att få höra. Vi har åter igen gjort ett bra jobb!

Tack till alla FRO:are som var med!

*Vid Pennan och bakom kameran;
FRO 44029 Peter Wolf*



Våra eminenta ljudtekniker
Dag Irems och Patrik Guttman.



Vi riggar ljud åt
Friskis & Svettis inför
uppvärmning.



...och här är det igång.

Sigtunaräppet - tävling i ny kostym!

Söndag 18 februari gick skridsko-tävlingen Sigtunaräppet av stapeln på isarna mellan Sigtuna och Rosersberg. I ett försök att återuppliva delar av Vikingaräppet hade den lokala triathlonklubben tillsammans med olika aktörer anlagt plogad bana på 25 km, som elitklassen åkte två varv.

Vi blev rekommenderade till "nya" organisationen för att ha hand om säkerhetsambandet av bl.a. Anders Tysk, tävlingsgeneral för det numera nedlagda Vikingaräppet. De fick efter kontakt även veta att vi har förstklassig ljudanläggning, så då löste vi speakerljudet på en gång! Sambandscentralen placerades i ett kontor i direkt anslutning till startområdet och apparaturen kunde därför riggas och testas redan dagen innan vilket sparade tid på morgonen. Vi hade även APRS med oss så vi kunde följa sjukvårdsfordon.

Vid vändpunkten Rosersberg, i anslutning till sjukvårdstugan, fanns även där två signalister, allt för att ha snabba säkerhetsinsatser samt koordinera eventuella insatser. Som tur var förlöpte dagen ganska skadefri – en åkare fick transporteras till sjukhus med en luxerad axel.

De var mycket nöjda med vår insats och kommentarer som "vad proffsigt, bra med radio, tack för all utmärkt hjälp under dagen" hördes sägas till våra funktionärer. Kul!

Sambandscentralen Sigtuna
- antennbestyckning.
Bild: Peter Wolf



Signalisterna vid samband – sjukvård Rosersbergs brygga
Bild: Jan Stigell



Sambandscentralen Sigtuna.
Bild: Jan Nilsson



"Ljudcentrum" och en mycket nöjd speaker. Bild: Jan Nilsson



Inne vid samband – sjukvård Rosersbergs brygga Bild: Jan Stigell

Information från avdelningarna

FRO Stockholm.

Förbundsstämma den 8 mars Härmed kallas till förbundsstämma 2018.

Tid: torsdag den 8 mars 2018, klockan 19.00

Plats: FRO (SACO salen) Lilla Nygatan 14 Stockholm

Underlag till förbundsstämman finns på förbundets hemsida

<https://stockholm.fro.se>

Jan Nilsson

FRO Svartlösa – Öknebo.

Avdelningen har haft årsstämma där det blev omval av den gamla styrelsen.

Planering av vårens aktiviteter pågår.

Se vidare information på avdelningens hemsida:

<https://svartlosa-oknebo@fro.se>

Avdelningen kommer att delta i SL-testen på kortvåg den 12 maj 2018 på SSB.

/ Jan Nilsson

Övriga avdelningar inget nytt.



Vi saknar e-postadress för ca 30% av er. Vi behöver den för att kunna sända ut information till er. Under 2018 kommer inte mer än sista numret av Förbundsbladet att postas.

Om du vill anmäla din e-postadress till oss kan du höra av dig till lennart.medin@fro.se, vi lovar att den bara kommer att användas för föreningsmeddelande.

Om du inte vill meddela oss din e-postadress så finns det mesta på <https://stockholm.fro.se>

Lennart Medin

Utbildning: Hur blir ett uppdrag till?

En torsdagskväll i februari startade vårens utbildningar med att Jan Nilsson gick igenom arbets sättet med att hjälpa arrangörer med flera med sambandsuppdrag. Allt från att förfrågan inkommer och de olika arbetsmomenten fram till att sambandsuppdraget är slutfört.

En tapper skara på åtta hade infunnit sig. Vi fick en nyttig genomgång och en bra inblick i att det inte bara är att låna ut en radio, utan det ligger mycket arbete och planering bakom. Allt från att förfrågan kommer in, offerten skickas, material tas fram och görs iordning, radiorek, ansvarsområden samt genomförande, administration och

återställning av allt efter uppdraget! Det är många timmar som är insatta av många personer!

Trevlig kväll med bra diskussion och idéer, framför allt tackar vi Janne N för en intressant kväll! Flera utbildningar ges under våren, se på annat ställe i bladet.

*Bild/text:
Peter Wolf*

