



FÖRBUNDSBLADET



Årgång 21 • FRO Stockholm • Nr 1 • 2019

MEDLEMSTIDNING FÖR FRO STOCKHOLM - FRIVILLIGA RADIOORGANISATIONEN I STOCKHOLMS LÄN



Avslutning & Lucia

Torsdag den 12 december håller vi avslutning av Öppet hus
och samma dag fira vi också lucia.

Alla är välkommen på pepparkakor och varm glögg mellan 16.00-19.00

Vi håller till i vår lokal på Silversmedsplan 36 (gaveln)

Alla är välkomna

FRO Stockholms funktionärer

Förbundsordförande

Preben Sörensen 076-946 83 62
preben.sorensen@fro.se

Vice ordförande

Anders Eltvik
anders.eltvik@fro.se

Sekreterare

Nils Kihlström 073-977 40 51
nils.kihlstrom@fro.se

Förbundskassör

Hans Gejdebäck 070-583 38 98
hans.gejdebäck@fro.se

Administratör sambandsservice

Jan Nilsson 070-225 57 47
jan.nilsson@fro.se

Sambandsservice

Joakim Guttman 076-290 00 02
joakim.guttman@fro.se

Utbildning

Vakant

Övriga funktionärer

Ledamot: Rikard Johnels
Ledamot: Peter Wolf
Ledamot: vakant

Revisor: Kjell Sveningsson
Jan Palminger

Ersättare: Kristoffer Wetterström

Valberedning: Östen Holm
(Sammankallande)
Anders Törnkvist
Örjan Lindblom

Ansvarig utgivare

Preben Sörensen

Organisationsnummer

802409-7324

Adress • tel • mail

Postadress FRO Stockholm
Box 243, 162 13 Vällingby

Hemsida Stockholmsförbundet
www.stockholm.fro.se

Nyhetswebben Grimsta
www.grimsta.fro.se

Telefon FRO Stockholm
08-664 28 08

E-postadress FRO Stockholm
stockholm@fro.se

Skriv i Förbundsbladet

Har du något att berätta? Skriv/maila gärna
en rad, se adresser här ovan.
Redaktionen förbehåller sig rätten att
fritt redigera insänt material.

Medlemsavgifter 2020

Snart är det nytt verksamhetsår och det är dags att erlägga medlemsavgiften för 2020!

För ungdom upp till 19 år..... 90 SEK
Enskild medlem..... 335 SEK
Familjmedlemsskap..... 490 SEK

**Betala in till Plusgiro 40 38 93-1
senast 2019-12-31**

Ange namn och SL-nummer samt för familjemedlemmar allas namn / nummer så kassören vet vem eller vilka avgiften avser!

Hitta hit!

En bra färdbeskrivning till vår lokal finns på <https://stockholm.fro.se/f44-grimsta>

Besöksadressen är Silversmedsplan 36 (kortsidan) i Grimsta.



Varje torsdag kl 12-21 har vi Öppet Hus i våra Grimstalokaler

Utrymmena där är fördelade på ett samlings/föreläsningsrum, verkstad, kontorsrum och sammanträdesrum. Tillkommer så ett förråd och ett radiorum.

En central funktion har vårt kök där vi förutom fika och annat gott, kan fördjupa oss i olika tidningar och annat läsvärt.

På bilden kan du också se "FRO-mackan" som tillhör en av favoriterna; i god ordning försedd med leverpastej och saltgurka.



Ordföranden har ordet

Nu tar ett nytt år snart sin början med allt vad detta innebär. Och vi ska snart genomföra de första uppdragen för 2020.

Det är också snart tid för årsstämman. Tiden är den 7 mars öppet från klockan 13.00 och klockan 14.00 börjar årsstämman. Platsen och övriga handlingar kommer att finnas på vår hemsida från vecka 6.

Vid årsstämman ska vi i år göra följande val till styrelsen; ordförande, kassör, sekreterare, 3 ledamöter och 2 ersättare. Det är min förhoppning att vi kan få till en styrelse som kan för FRO Stockholm framåt så vi kan få en bra föreningsverksamhet och att vi kan öka våra uppdrag för hemvärnet rekrytering av signalister och att den civila verksamhet också här en del signalister i en pool, samt våra uppdrag inom sambandstjänsten vid olika agremang som andra föreningar i vårt område behöver hjälp med bl.a. Säkerhet och resultatrapportering.

Funktionärskurs

För att den nya förbundsstyrelsen samt nya ledamöter i styrelser för avdelningarna ska kunna samarbeta och fungera på ett tillfredsställande sätt så kommer jag att kalla hela förbundsstyrelsen och minst två ledamöter från varje avdelningarna till en funktionärsutbildning som kommer att hållas 28-29 mars 2020, plats meddelas senare. Denna utbildning kommer att bli obligatorisk då det i övrigt inte finns någon central funktionärskurs.

Lokalen Grimsta

Under hela 2019 så har vi haft diskussioner om hur vi ska använda lokalen men även om vi ska Teknikgruppen se oss om efter en annan och billigare lokal med mindre yta, vi har i dag ca 230 kvm yta att tillgå kan vi nyttja den bättre och vad ska vi nyttja den till framöver, är det materialförvaringar, är det kurser och i såfall vilka kurser ska vi hålla?

Har medlemmarna egna förslag på vart vi kan hyra en billig lokal? Kostnaderna för lokalen i dag utgör betydande del av våra inkomster från olika samband och från Basradionätet. Då vi i samma utsträckning inte i framtiden kan säkerställa att vi får samma möjlighet att använda stiftelsebidrag till att betala hyra med utan de ska gå till det som var tänkt i ansökningen.

Finns det medlemmar som kan hjälpa med att finna eller har uppgifter om stiftelse vi kan söka hyrsbidrag från får de gärna höra av sig till styrelsen om detta.

Avdelningarna

Förbundet har tre avdelningar Fro Norrtälje, FRO Stockholm norra och FRO Svartlösa-Öknebo, alla tre avdelningar har representanter i förbundsstyrelsen. Tyvärr så har vi nu ett läge för FRO Norrtälje där vi kommer att se ett flyt till annan lokal inom de närmaste tre-fyra månader med minskat lokalyta som följd, med kommunen så har det förekommit en del möten men dessa har inte varit så givande. Vi får hoppas att det löser sig till slut.

Sambandsgruppen

Har under året bedrivit ett antal samband som kommer att beskrivas senare i bladet, nu när hösten har kommit och snart vintern så behövs det ett antal dagar där vi gör materialvård inför 2020 års samband, först dag för genomgång är den 7 december i vår lokal på Silversmedsplan 36 (på gaveln) Grimsta mellan 09.00-15.00. Samtliga som har möjlighet och tid är välkommen att delta då vi samma dag genomför en andra del av FRO 10 för alla nya medlemmar. Behovet av nya signalister vid samband kan ökas så vi får in nya medlemmar i sambandsgruppen.

Vi har under året inhandlat 20 nya radiostationer digitala/analog som har använts vid ett antal samband. Gruppen har också under året haft en del underhåll av repeater i länet, inför 2020 så kommer det att handlas upp nytt materiel och komplettering av trasig materiel. Gruppen behöver flera personer som vill hjälpa till i underhålls-arbetet och modernisering av vårt repeaternät.

Kommuner

Under 2019 så har vi haft ett antal besök hos kommuner i länet där vi säljer in basradionätet för kommunerna att använda i kommunikation med FRG-grupperna i kommuner och ifall Rakel-nätet inte skulle fungera en vis tid eller under vissa tider på dygnet. Jag håller på med ett brev som är tänkt att skicka till alla kommuner i länet någon gång efter nyår. Detta i min förhoppning att flera kommuner ansluter sig till Basradionätet.

De som vill bli signalister i kommunerna har en kurs att gå under sommaren de finns att söka på centrala hemsidan under utbildning. Om ni inte hittar det hör av er till stockholm@fro.se så hjälper vi till med ansökningen.

Förbundsstyrelsen

Har haft ett antal styrelsemöten under året som gått det har väl gått sådär, styrelsemöten tar för lång tid vi måste få varje möten kortat ner till under två timmar det blir ingen bra beslut annars. Kommer att beskrivas mera ingående i verksamhetsberättelsen som kommer senare.

Jag har mina förhoppningar att 2020 kommer att gå till historien som det år vi kom över 600 medlemmar och att flera av medlemmarna blir mera aktiva i olika grupper inom förbundet men gärna i avdelningarna också. Vi har nu möjlighet till att varje medlem kan välja vad hen vill göra inom FRO hen kan välja mellan civila uppdrag och skriva avtal med hemvärnet som signalist.

Med dessa ord vill jag framföra mitt tack till samtliga medlemmar som på ett eller annat sätt har gjort en insats under sommaren 2019 för FRO Stockholm anthing som styrelseledamot eller som signalist vid olika samband vi har haft. Jag vill också önska er alla en riktig God Jul samt ett Gott Nytt År och ta väl hand om era familjer under julen så ses vi igen den 9 januari.

Förbundsordförande
Preben Sörensen

FRO Svartlösa – Öknebo

Avdelningen har öppet hus på onsdagar på Toppvägen 24 (ingång på gaveln) i Tumba. Välkommen att besöka oss. Vi har öppet hus mellan kl.19.00-21.00.

På onsdag den 11 december med start kl.19.00 har vi traditionellt LUCIA-firande med kaffe/te och tillbehör i lokalen på Toppvägen 24 Tumba. Välkomna!

Efter Luciafirandet så tar vi vinterlov och startar på ny kula med öppet hus, onsdag den 15 januari 2020.

På avdelningens hemsida (svartlosa-oknebo.fro.se) kommer vi att redovisa bl.a. våra aktiviteter, årsstämma m.m. alltefter som de blir planerade.

Vi från avdelningsstyrelsen vill önska er alla en riktig God Jul och Gott Nytt år.

Avdelningsstyrelsen

Anmälan till sambandsuppdrag

Nu kan du också anmäla dig till våra sambandsuppdrag via FRO Stockholms hemsida till adress: anmalan@grimsta.fro.se

Test: Nödsamband på kortvåg

Lördag 19/9 gjordes en test av ett nödsamband på kortvåg mellan ett antal aktörer på initiativ av MSB, myndigheten för samhällsskydd och beredskap. FRO hade tillfrågats att bemanna stationerna och utföra testet.

Deltagare i testet var länsstyrelserna i Visby, Luleå och Stockholm, MSB, Trafikverket och PTS. Från FRO Stockholm bemannades PTS samt länsstyrelsen.

Förutsättningen var att testa hur kortvåg står sig som alternativt samband när "de vanliga" kanalerna kanske som mobilnät och Rakel inte fungerar.

Vii princip med tomma händer och "utan att veta något", aktörerna försåg oss med nödvändig utrustning. Så vi kom på morgonen och fick ett antal kartonger på bordet. De visade sig innehålla en radio ICOM IC-F8101, en antennmatta samt ett spänningsaggregat. Vi hade hyfsat med tid att bekanta oss med radion, vilket var bra, den var en ny upplevelse för oss alla.

Antennen riggades uppe på taket, där det av en händelse fanns en flaggstång att kunna använda som mast.

Själva testet gick till så att vi fick ett antal förutbestämda frekvenser inom 2, 5, 7 samt 9 MHz -spannet. Vi skulle ropa upp olika aktörer på en ordinarie frekvens enligt ett givet schema och läsa en text och registrera hörbarhet. Därefter byttes till en alternativ frekvens och samma procedur upprepades. Detta upprepades två gånger.

Därefter var det att bryta station, packa ihop och åka hem efter väl förrättat värv!

På plats från FRO centralt fanns Ulf Johansson, som varit kontakten gentemot MSB. Han var nöjd med testets genomförande, nu får vi se vad utvärderingen säger.



Kallelse till FRO Stockholm

Förbundsstämma 2020

Tid: Lördagen den 7 mars 2020 klockan 14.00

Plats: Meddelas senare

Dagordning

1. Förbundsstämmans öppnande
2. Val av stämмоordförande
3. Val av stämमosekreterare
4. Fastställande av röstlängd
5. Val av två justeringsmän, tillika rösträknare, att tillsammans med stämмоordförande justera protokollet.
6. Frågan om stämman har kallats enligt stadgarna.
7. Fastställande av föredragningslistan
8. Förbundsstyrelsens verksamhets-, ekonomi och förvaltningsberättelse
9. Revisorernas berättelse över räkenskaper, bokslut och förvaltning
10. Fråga om ansvarsfrihet för förbundsstyrelsen
11. Ärende från förbundsstyrelse.
12. Ärende från avdelning eller enskild medlem.
13. Fastställande av budget och verksamhetsplan för innevarande år
14. Fastställande av medlemsavgiftens storlek för nästkommande år. Se bilaga B.
15. Val av två revisorer och en revisorsuppleant
16. Val av förbundsstyrelse:

Ordförande	2 år
Sekreterare	2 år
Kassör	1 år
Tre ledamöter	1 år
Två ersättare	1 år

Kvarstår i styrelsen:

Vice ordförande	1 år
-----------------	------
17. Val av ledamöter och ersättare till FRO:s riksstämma för tiden till nästa förbundsstämma.
18. Val av valberedning bestående av tre ledamöter, varav en sammankallande
19. Avslutning

FRO Stockholm har fått en ny förrådscontainer

Vi blev erbjudna att ta över en 20-fots container mot att avtransport. Eftersom vi har ett mer eller mindre kroniskt problem med förrådsutrymmen, framför allt av kostnadsskäl så föll idén i god jord. Den är "möblerad" med en större hylla på ena sidan samt en arbetsbänk med hyllplan på andra. Det finns färdig elinstallation med elcentral och belysning samt möjlighet till grundvärme. Dock är den främst tänkt som kallförråd, i alla fall initialt. Exempelvis för större stackantenner med mera.

Efter lite klurande och interna kontakter visade det sig att den kunde få ställas upp invid befintlig container vid FRO norra, geografiskt en bra placering.

Efter förberedande arbete med slyrensning och balkar att ställa på kunde containern levereras i mitten av oktober. Ett antal medlemmar fanns på plats för att hjälpa till vid leveransen.

Filmsnutt av leveransen i Facebookgruppen FRO:

<https://www.facebook.com/mr.dmizervideos/2605733209492982/>

Riktat ett STORT TACK till de som engagerat sig i detta, ingen nämnd ingen glömd!

PW



Valberedningen efterlyser

Valberedningen söker efter nya laddade funktionärer till styrelsen.

Det har under flera år varit svårt att hitta kandidater till ledamöter i styrelsen via de vanligaste kanalerna där någon känner någon som kan passa in.

Så i år går vi ut brett och frågar alla medlemmar i förbundet för att hitta de som är intresserade av att vara med i styrelsen eller vara funktionär på annat sätt.

Vi vill gärna ha erbjudanden eller tips till valberedningens mejl-adress: valber-sthlm@fro.se

Anders Törnkvist
Valberedningen FRO Stockholm

FRO goes Halloween!

Lördag i Allhelgonahelgen tog sig FRO Stockholm an att vara ledningsstöd åt den hår-resande paraden SHOCKHOLM som är en Halloweenparad genom Gamla stan med start och mål i Kungsträdgården.

I Kungsträdgården var det även en massa roligt och skrämmande på scenen under eftermiddag och kväll. Åtta FRO-are ställde upp och hjälpte arrangören och polisen med paraden.

Två DMR-nät användes, ett för paraden och ett för arrangemanget i Kungs trädgården. En nöjd arrangör tackade oss alla som ställt upp när hela evenemanget avslutades.



IP-telefoni, FRO:s egna växeltjänst

IP-telefoni, ett (annat) sätt att kommunicera!

Du vet väl om att FRO har ett eget IP-telefonisystem? Där kan du som FRO:are ringa andra FRO:are, utan någon annan kostnad än för internetuppkopplingen.

Notera att detta är ett internt system som har begränsad koppling mot yttvärlden. Det gör att du inte kan ringa nödnummer som 112 och andra kopplingar mot det fasta eller mobil telefonnätet. Anledningen till begränsningen är bland annat de hackerattacker mot IP-telefonsystem som förekommer, där personer försöker ringa vanliga telefonnummer, och låter andra betala.

Varför skall jag använda vårt IP-telefonisystem?

Det kan finnas fler skäl:

Som "vanlig" medlem:

- Du kan lätt hålla kontakt med dina FRO-kompisar (och skapa nya kontakter)

Som funktionär:

- Man kan hålla slutna telefonkonferanser, vilket är perfekt för arbetsgrupper, avdelningar och förbundsstyrelser. Det finns även öppna telefonkonferanser.

Som tekniker:

- Du kan hjälpa till och hålla FRO's tekniska kunnande på en "hög" nivå. Nåja, såå svårt är det inte, det mesta brukar gå att klura ut.
- Du får kanske utlopp för din experimentlusta.

Som säkerhetsmedveten:

- Gillar du säkerhet, så finns det nog lite arbete att göra systemet ännu bättre som till exempel bättre kryptering, VPN och liknande.

Som vanligt gäller att man INTE pratar om känsliga saker i ett IP-telefonisystem (eller andra system).

Även om detta är vårt egna system som vi har lite bättre kontroll på än en del andra kommunikationssystem, så vet Vi inte vad som läcker ut mot internet eller vilka bakdörrar som eventuellt kan finnas.

Läs och lär mera på <https://fro.se/samband/2679-f99-iptelefoni-fros-egna-vaxeltjanst>

Ulf Westman
ulf.westman@fro.se
FRO IP-telefoni: 44509
SMOTRY

FRO hjälper din förening

(Sambandsuppdrag)

Informationen finns på FRO Stockholms hemsida. <https://www.stockholm.fro.se>

Efter det att vi lagt om systemet med att anmäla sig som signalist till våra sambandsuppdrag, skall det nu ske via e-post till anmalan@grimsta.fro.se

Vad händer sen?

Efter att din anmälan inkommit sänds den till sambandsledaren(-na) för aktuellt uppdrag

Det är denne som slutligt avgör vilka som tas med utifrån ett antal kriterier. Det viktigaste är att se hur många som behövs. Det kan även vara ex. vis specifika kundönskemål eller krav (typ övernattningsmöjligheter, resekostnader) samt ibland speciella kunskaper som önskas. Naturligtvis strävar vi efter att ALLA signalister ska kunna beredas plats på ett par uppdrag per år, men som alltid är det svårt med millimeter-rättvisa.

De som blir aktuella för ett uppdrag kontaktas av sambandsledaren/motsv. om detaljer, övriga får ett meddelande att de tyvärr inte kan beredas plats denna gång.

Våra aktuella sambandsuppdrag, anmälan mm

Informationen finns på FRO Stockholms hemsida. <https://www.stockholm.fro.se> **Var och en har eget ansvar att kolla ev. uppdrag. Klicka på blå texten nedan eller "Sambandsuppdrag" i kolumnen till vänster.** Där finns beskrivning och mer info om uppdragen och gången efter anmälan.

Anmälan görs till anmalan@grimsta.fro.se, på rubrikraden uppger du vilket uppdrag du vill delta i.

För att ge sambandsledare planeringstid kan anmälan stängas 1-2 dagar innan.

OBS ATT EVENTEN LÄGGS I KRONOLOGISK ORDNING även om event längre fram publicerats tidigare. Exempel:

> Sambandsuppdrag - radio: HALLOWEEN-PARAD I STOCKHOLM lördag 2 november

Klickade du på denna länk så fick du nedanstående information om uppdraget.

Lördag den 2 november, FRO Stockholm ansvarar för radiosambandet utefter paradvägen och även i Kungsträdgården under festligheten .

Titta gärna på deras hemsida <http://www.shockholm.se> för mer info samt bakgrundsfilmerna som ger en hint om vad som händer.

Vi söker signalister till detta evenemang. Du som är intresserad av att delta i radiosambandet under paraden anmäl dig till: anmalan@grimsta.fro.se senast den 23 oktober 2019. Välkommen med din ansökan.

Tjejskidan 16 februari 2019

Även i år fick FRO Stockholm förtroendet att tillhandahålla ljudanläggning och säkerhetsradio för Tjejskidan, ett lopp som sedan 2010 arrangeras av Sundbybergs IK – skidor tillsammans med Täby Konstsnöspår, som under vintertid är beläget på delar av Arninge golfbana i Arninge, Täby.

Tack vare att det finns snökanoner är det inte så väderkänsligt om det blir några plusgrader!

Vi var ett gäng som samlades i arla morgon, en underbar sådan som gick över i en härlig dag, solen log mot oss hela dagen. Vi byggde upp ljudanläggningen för både speaker och musik, inte att förglömma Friskis & Sveltis uppvärmningsövning. Åtta stycken högtalare m/större fördelades ut kring mål- och publikområdet. Och till alla drogs signalkabel och elförsörjning, det blir faktiskt några meter – eller nån kilometer... Radio fördelades till berörda för att snabbt kunna kalla in hjälp, skulle det behövas.

Vi hade hjärtstartare med, den behövde lyckligtvis inte nyttjas. (Tack Anders Eltvik för genomgången av den.)

Allt fungerade klanderfritt och framåt eftermiddagen var det dags att bryta anläggningen, packa släpet och ta oss hem efter väl förrättat värv. Stort tack till alla FRO-funktionärerna som gjorde detta till en mycket trevlig dag!

Utdrag ur mail efter evenemanget från högste ansvarige och tävlingsledare är väl en fin referens: *"Tack Joakim för erat jobb på Tjejskidan idag... / ...hälsa din styrka att det är alltid kul att ni är med, samt ni sköter ljudet exemplariskt. Tack än en gång för erat arbete på Tjejskidan det var kanon. Hoppas vi har möjlighet att köra även nästa år!"*

Péter Wolf vid tangenterna och bakom kameran

