



**Nyhetsbrev från FRO Stockholm**

**21 –27 maj 2018**

## Detta är vårt veckobrev

Med detta nyhetsbrev vill vi informera om händelser inom vårt verksamhetsområde och vi strävar efter att öka vår kontaktyta mot enskilda, föreningar, organisationer och myndigheter.

Frivilliga Radioorganisationen (FRO) är en frivillig försvarsorganisation för sambandsintresserade.

Kvinnor och män i alla åldrar kan bli medlemmar. FRO Stockholm bemannar Hemvärnet med sambandsbefattningar inom Livgardesgruppen och Södertörnsgruppen. Inom samhällets krisberedskap erbjuder vi bl a våra 26 kommuner och Länsstyrelsen tillgång till ett länstäckande sambandsnät med egen utrustning på egna frekvenser

Frivilliga Radioorganisationen (FRO) är en frivillig försvarsorganisation för sambandsintresserade.

Kvinnor och män i alla åldrar kan bli medlemmar.

Vi bemannar sambandsbefattningar i Försvarsmakten samt inom samhällets krisberedskap.

Det moderna civila samhället blir i takt med den tekniska utvecklingen alltmer sårbart vid extrema situationer, och det kan allvarligt störa viktiga lednings- och sambandsfunktioner.

Behovet av reservsystem blir alltmer påtagligt. FRO bedriver ett systematiskt utvecklingsarbete, i form av utbildning och utbyggnad av reservsambandsnät.

IK T (Instruktörskurs Tillämpning) Samband för dig som vill bli instruktör i sambandstjänst. Kursen är inriktad mot att vara instruktör på GU Signalist 1, men den är även lämplig om du ska bli instruktör i våra civila uppdrag eller i ungdomsverksamheten. Läs mer och ansök i Utbildningskatalogen på fro.se.

**FRO Stockholm**

**Box 243**

**162 13 VÄLLINGBY**

**Silversmedsplan 36**

**[Info@fro.se](mailto:Info@fro.se)**

**Tel: 08-664 28 08**

**FRO Stockholm Veckobrev 21—27 maj 2018**

# Krisberedskapsveckan

## Broschyr med viktig information

I samband med Krisberedskapsveckan kommer en broschyr skickas ut till Sveriges alla hushåll. Broschyren heter **Om krisen eller kriget kommer** och landar i brevlådan den 29 eller 30 maj. Broschyren skickas ut av Myndigheten för samhällsskydd och beredskap på uppdrag av regeringen. Den tar upp hur vi kan bli bättre förberedda på händelser som allvarligt påverkar vårt samhälle och som ytterst kan hota vårt lands frihet och självständighet. Några saker som broschyren tar upp:

- Ditt ansvar och samhällets ansvar.
- Hur en kris kan påverka samhället och din vardag.
- Konkreta tips på hur du kan tillgodose ditt behov av mat, vatten och värme samt ta del av samhällsinformation och nyheter.
- Råd för hur du kan upptäcka och hantera falsk information och propaganda.
- Totalförsvar och olika typer av plikt.

## Vad skulle du göra om din vardag vändes upp och ner?

### Broschyr med viktig information

I samband med Krisberedskapsveckan kommer en broschyr skickas ut till Sveriges alla hushåll. Broschyren heter **Om krisen eller kriget kommer** och landar i brevlådan den 29 eller 30 maj. Broschyren skickas ut av Myndigheten för samhällsskydd och beredskap på uppdrag av regeringen. Den tar upp hur vi kan bli bättre förberedda på händelser som allvarligt påverkar vårt samhälle och som ytterst kan hota vårt lands frihet och självständighet.

Några saker som broschyren tar upp:

- Ditt ansvar och samhällets ansvar.
- Hur en kris kan påverka samhället och din vardag.
- Konkreta tips på hur du kan tillgodose ditt behov av mat, vatten och värme samt ta del av samhällsinformation och nyheter.
- Råd för hur du kan upptäcka och hantera falsk information och propaganda.
- Totalförsvaret och olika typer av plikt.

## **\*\* VERKSAMHETSPROGRAM \*\***

\* **Öppet Hus** på [Grimsta](#) öppnar vid 10-tiden.

Måndag 21  
maj

\* [Avdelning FRO Norrtälje](#) har **Öppet Hus** med start klockan 19.00, i lokalen i gamla Soldathemmet på före detta Lv3:s område . \*

**Lokaltrafiknät med Bulletinläsning (amatörradio).** Den läses kl. 21.30 på repeatern R0 och RU12. Redaktör är Jan, SM0WHH. Nyheter och bidrag till Bulletinen kan skickas till [info-stockholm@fro.se](mailto:info-stockholm@fro.se)

---

\* [FRO Stockholm Norra](#) Tisdag, 22 maj, 18:30-21:00: **Geocaching**

Tisdag 22maj

Vi är på utflykt i Igelbäckens naturreservat i Sundbyberg och lokalen i Sollentuna står tom. Det är vår näst-sista aktivitet för terminen.

Onsdag 23  
maj

Tisdag, 29 maj, 18:30-21:00: **Medverkande i krisberedskapsveckan**

Torsdag 24  
maj

Sollentuna Försvarsgård håller öppet hus (ti, on, to, fr, kl. 18:30-21:00), där vi ställer ut med en station bredvid andra aktörer. Vi medverkar bara på tisdag och det blir vår sista planerade aktivitet.

Fredag 25 maj

---

\* [FRO Svartlösa-Öknebo](#) **Öppet Hus** i lokalen på Toppvägen Tumba.

Lördag 27 maj

---

**Huddingedagarna**, som äger rum 26 maj klockan 10.00-16.00 i Sjödalsparken, kommer som vanligt att bjuda på ett antal barnaktiviteter som klättervägg, Alien bike, ponnyridning med mera <https://www.huddinge.se/huddingedagarna>

---

\* **Ingen Öppen Verksamhet**

Söndag 28  
maj

---

**Underlag till nästa veckas Veckobrev ska vara inskickat söndag kl 15.00.**

=====

*För avbokning av Veckobrevet skicka ett mail till adressen  
[Veckobrev-leave@grimsta.fro.se](mailto:Veckobrev-leave@grimsta.fro.se) Brevet behöver ingen ämnesrad eller innehåll*

FRO Stockholm Veckobrev 21—27 maj 2018